



Estado da Bahia

SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIOS 2024

NÚCLEO TERRITORIAL DE EDUCAÇÃO 12 – MACAÚBAS



Estado da Bahia

SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO

ENSINO MÉDIO – MATUTINO

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 12 – ENSINO MÉDIO – MATUTINO

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	AIPIM COM MANTEIGA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	CUSCUZ FLOCÃO DE MILHO COM OVO MEXIDO + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	PÃO COM CARNE MOÍDA, ALFACE E TOMATE + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO E AVEIA + BISCOITO AVOADOR (AGRICULTURA FAMILIAR)	BREVIDADE (AGRICULTURA FAMILIAR) + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL
ALMOÇO	ESPAGUETE AO MOLHO BOLONHESA COM CENOURA RALADA + MELANCIA	ENSOPADO DE MERLUZA COM LEGUMES (ABÓBORA, QUIABO, TOMATE E PIMENTÃO) + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + BANANA DA PRATA	ESTROGONOFE DE FRANGO COM MILHO VERDE + ARROZ SIMPLES + LARANJA	FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CORDA E CARNE DE SOL) + ARROZ SIMPLES + VINAGRETE (TOMATE, CEBOLA E PIMENTÃO) + SUCO DE POLPA DE MARACUJÁ	ISCA DE FRANGO ACEBOLADO + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + SALADA CRUA (ALFACE COM TOMATE)

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (70% das necessidades nutricionais diárias)	ENERGIA Kcal	PROTEÍNA (g)	LIPÍDEOS (g)	CARBOIDRATOS (g)	SÓDIO (g)
Média Semanal	880,39	33	25	132	618,44

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020;
 Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra;
 Cardápio sujeito a alterações;
 Elaborado por: Júnia Maria Rêgo Oliveira – Nutricionista PNAE /QT (CRN5 9138).

Júnia Maria Rêgo Oliveira
Júnia Maria Rêgo Oliveira
 Nutricionista PNAE/QT
 CRN5 9138 Mat. 92052274
 NTE 12 - Macaúbas - Bahia

U^{te} Isabel Nogueira Cartaxo
M^a Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 12 – ENSINO MÉDIO – MATUTINO

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO COM OVO MEXIDO + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL + BANANA DA PRATA	TAPIOCA COM FRANGO DESFIADO E CENOURA RALADA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	CACHORRO QUENTE AO MOLHO DE TOMATE COM PROTEÍNA DE SOJA E CENOURA RALADA + SUCO DE POLPA DE UMBU	BOLO DE FUBÁ DE MILHO + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	CUSCUZ DE TAPIOCA COM COCO RALADO + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL
ALMOÇO	PICADINHO DE CARNE BOVINA COM QUIABO + FEIJÃO VERDE + ARROZ SIMPLES + SALADA DE BETERRABA COM TOMATE + SUCO DE POLPA DE MARACUJÁ	CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA RALADA + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + SALADA CRUA (ALFACE COM TOMATE)	FEIJÃO PRETO COM CHARQUE + ARROZ SIMPLES + VINAGRETE (TOMATE, CEBOLA E PIMENTÃO) + TANGERINA	OMELETE COM SARDINHA (TOMATE, CEBOLA, CHEIRO VERDE E PIMENTÃO) + ARROZ SIMPLES + SALADA CRUA (BETERRABA E CENOURA RALADA) + SUCO DE POLPA DE CAJU	ESCONDIDINHO COM PURÊ DE MANDIOCA E CARNE MOÍDA + ARROZ SIMPLES + SALADA VERDE (ALFACE, COUVE E RÚCULA) + LARANJA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (70% das necessidades nutricionais diárias)	ENERGIA Kcal	PROTEÍNA (g)	LIPÍDEOS (g)	CARBOIDRATOS (g)	SÓDIO (g)
Média Semanal	864	30	25	132	794,80

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020;

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra;

Cardápio sujeito a alterações;

Elaborado por: Júnia Maria Rêgo Oliveira – Nutricionista PNAE /QT (CRN5 9138).

Júnia Maria Rêgo Oliveira
Júnia Maria Rêgo Oliveira
 Nutricionista PNAE/QT
 CRN5 9138 Mat. 92052274
 NTE 12 - Macaúbas - Bahia

Mª Isabel Nogueira Cartaxo
Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 12 – ENSINO MÉDIO – MATUTINO

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO COM FRANGO DESFIADO E ALFACE + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	BANANA DA TERRA COZIDA COM MANTEIGA E CANELA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL + MAMÃO	AIPIM COZIDO COM OVOS MEXIDOS + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	MINGAU DE MILHO	IOGURTE + BISCOITO AVOADOR (AGRICULTURA FAMILIAR)
ALMOÇO	FRANGO COZIDO COM QUIABO E ABÓBORA + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + SUCO DE POLPA DE MANGABA	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO COM PIMENTÃO + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + FAROFA DE COUVE + SUCO DE POLPA DE UMBU	ESTROGONOFE DE FRANGO COM CENOURA RALADA + ARROZ SIMPLES + SALADA DE ALFACE E TOMATE + MELANCIA	ENSOPADO DE MÚSCULO COM MAXIXE + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + SALADA VERDE (ALFACE E RÚCULA)	PICADINHO DE CARNE DE SOL COM LEGUMES (QUIABO E ABÓBORA) + ARROZ SIMPLES + COUVE REFOGADA + LARANJA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (70% das necessidades nutricionais diárias)	ENERGIA Kcal	PROTEÍNA (g)	LIPÍDEOS (g)	CARBOIDRATOS (g)	SÓDIO (g)
Média Semanal	842,63	31	23	130	621,47

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020;

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra;

Cardápio sujeito a alterações;

Elaborado por: Júnia Maria Rêgo Oliveira – Nutricionista PNAE /QT (CRN5 9138).

Júnia Maria Rêgo Oliveira
Júnia Maria Rêgo Oliveira
 Nutricionista PNAE/QT
 CRN5 9138 Mat. 92052274
 NTE 12 - Macaúbas - Bahia

Isabel Nogueira Cartaxo
Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 12 – ENSINO MÉDIO – MATUTINO

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	AIPIM COM MANTEIGA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	TAPIOCA COM CARNE MOÍDA + SUCO DE POLPA DE CAJU	SANDUÍCHE DE QUEIJO MUSSARELA COM TOMATE + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	BATATA DOCE + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL + MAMÃO	PÃO COM OVOS MEXIDOS + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL + TANGERINA
ALMOÇO	FEIJÃO TROPEIRO (CARNE DE SOL, FEIJÃO CORDA, TOMATE, CEBOLA E TEMPERO VERDE) + ARROZ SIMPLES + SALADA VINAGRETE (TOMATE, CEBOLA E PIMENTÃO) + MELANCIA	JARDINEIRA DE PROTEÍNA DE SOJA COM LEGUMES (GENOURA, BETERRABA E CHUCHU) + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + LARANJA	FRANGO ASSADO + FEIJÃO CALDO + ARROZ COM COUVE + SALADA DE BETERRABA E TOMATE	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO, CENOURA RALADA E CREME DE LEITE + SUCO DE POLPA DE UMBU	ENSOPADO DE CARNE COM ABÓBORA + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + SALADA DE ALFACE

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (70% das necessidades nutricionais diárias)	ENERGIA Kcal	PROTEÍNA (g)	LIPÍDEOS (g)	CARBOIDRATOS (g)	SÓDIO (g)
Média Semanal	865,21	126,46	22	137	725,55

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020;

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra;

Cardápio sujeito a alterações;

Elaborado por: Júnia Maria Rêgo Oliveira – Nutricionista PNAE /QT (CRN5 9138).

Júnia Maria Rêgo Oliveira
Júnia Maria Rêgo Oliveira
 Nutricionista PNAE/QT
 CRN5 9138 Mat. 92052274
 NTE 12 - Macaúbas - Bahia

Mª Isabel Nogueira Cartaxo
Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC



Estado da Bahia

SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO

ENSINO FUNDAMENTAL – VESPERTINO

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 12 – ENSINO FUNDAMENTAL – VESPERTINO

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	ESPAGUETE AO MOLHO BOLONHESA COM CENOURA RALADA + MELANCIA	ENSOPADO DE MERLUZA COM LEGUMES (ABÓBORA, QUIABO, TOMATE E PIMENTÃO) + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + BANANA DA PRATA	ESTROGONOFE DE FRANGO COM MILHO VERDE + ARROZ SIMPLES + LARANJA	FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CORDA E CARNE DE SOL) + ARROZ SIMPLES + VINAGRETE (TOMATE, CEBOLA E PIMENTÃO) + SUCO POLPA DE MARACUJÁ	ISCA DE FRANGO ACEBOLADO + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + SALADA CRUA (ALFACE COM TOMATE)
LANCHE DA TARDE	AIPIM COM MANTEIGA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	CUSCUZ FLOCÃO DE MILHO COM OVO MEXIDO + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	PÃO COM CARNE MOÍDA E ALFACE E TOMATE + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO E AVEIA + BISCOITO AVOADOR (AGRICULTURA FAMILIAR)	BREVIDADE (AGRICULTURA FAMILIAR) + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (30% das necessidades nutricionais diárias)	ENERGIA Kcal	PROTEÍNA (g)	LIPÍDEOS (g)	CARBOIDRATOS (g)	SÓDIO (g)
Média Semanal	880,39	33	25	132	618,44

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020;
 Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra;
 Cardápio sujeito a alterações;
 Elaborado por: Júnia Maria Rêgo Oliveira – Nutricionista PNAE /QT (CRN5 9138).

Júnia Maria Rêgo Oliveira
Júnia Maria Rêgo Oliveira
 Nutricionista PNAE/QT
 CRN5 9138 Mat. 92052274
 NTE 12 - Macaúbas - Bahia

Isabel Nogueira Cartaxo
Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 12 – ENSINO FUNDAMENTAL – VESPERTINO

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	PICADINHO DE CARNE BOVINA COM QUIABO + FEIJÃO VERDE + ARROZ SIMPLES + SALADA DE BETERRABA COM TOMATE + SUCO DE POLPA DE MARACUJÁ	CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA RALADA + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + SALADA CRUA (ALFACE COM TOMATE)	FEIJÃO PRETO COM CHARQUE + ARROZ SIMPLES + VINAGRETE (TOMATE, CEBOLA E PIMENTÃO) + TANGERINA	OMELETE COM SARDINHA (TOMATE, CEBOLA, CHEIRO VERDE E PIMENTÃO) + ARROZ SIMPLES + SALADA CRUA (BETERRABA E CENOURA RALADA) + SUCO DE POLPA DE CAJU	ESCONDIDINHO COM PURÊ DE MANDIOCA E CARNE MOÍDA + ARROZ SIMPLES + SALADA VERDE (ALFACE, COUVE E RÚCULA) + LARANJA
LANCHE DA TARDE	PÃO COM OVO MEXIDO + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL + BANANA DA PRATA	TAPIOCA COM FRANGO DESFIADO E CENOURA RALADA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	CACHORRO QUENTE AO MOLHO DE TOMATE COM PROTEÍNA DE SOJA E CENOURA RALADA + SUCO DE POLPA DE UMBU	BOLO DE FUBÁ DE MILHO + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	CUSCUZ DE TAPIOCA COM COCO RALADO + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (30% das necessidades nutricionais diárias)	ENERGIA Kcal	PROTEÍNA (g)	LIPÍDEOS (g)	CARBOIDRATOS (g)	SÓDIO (g)
Média Semanal	864	30	25	132	794,80

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020;

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra;

Cardápio sujeito a alterações;

Elaborado por: Júnia Maria Rêgo Oliveira – Nutricionista PNAE /QT (CRN5 9138).

Júnia Maria Rêgo Oliveira
Júnia Maria Rêgo Oliveira
 Nutricionista PNAE/QT
 CRN5 9138 Mat. 92052274
 NTE 12 - Macaúbas - Bahia

W. Isabel Nogueira Cartaxo
Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 12 – ENSINO FUNDAMENTAL – VESPERTINO

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	FRANGO COZIDO COM QUIABO E ABÓBORA + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + SUCO DE POLPA DE MANGABA	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO COM PIMENTÃO + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + FAROFA DE COUVE + SUCO DE POLPA DE UMBU	ESTROGONOFE DE FRANGO COM CENOURA RALADA + ARROZ SIMPLES + SALADA DE ALFACE E TOMATE + MELANCIA	ENSOPADO DE MÚSCULO COM MAXIXE + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + SALADA VERDE (ALFACE E RÚCULA)	PICADINHO DE CARNE DE SOL COM LEGUMES (QUIABO E ABÓBORA) + ARROZ SIMPLES + COUVE REFOGADA + LARANJA
LANCHE DA TARDE	PÃO COM FRANGO DESFIADO E ALFACE + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	BANANA DA TERRA COZIDA COM MANTEIGA E CANELA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL + MAMÃO	AIPIM COZIDO COM OVOS MEXIDOS + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	MINGAU DE MILHO	IOGURTE + BISCOITO AVOADOR (AGRICULTURA FAMILIAR)

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (30% das necessidades nutricionais diárias)	ENERGIA Kcal	PROTEÍNA (g)	LIPÍDEOS (g)	CARBOIDRATOS (g)	SÓDIO (g)
Média Semanal	842,63	31	23	130	621,47

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020;

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra;

Cardápio sujeito a alterações;

Elaborado por: Júnia Maria Rêgo Oliveira – Nutricionista PNAE /QT (CRN5 9138).

Júnia Maria Rêgo Oliveira
Júnia Maria Rêgo Oliveira
 Nutricionista PNAE/QT
 CRN5 9138 Mat. 92052274
 NTE 12 - Macaúbas - Bahia

Mª Isabel Nogueira Cartaxo
Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 12 – ENSINO FUNDAMENTAL – VESPERTINO

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	FEIJÃO TROPEIRO (CARNE DE SOL, FEIJÃO CORDA, TOMATE, CEBOLA E TEMPERO VERDE) + ARROZ SIMPLES + SALADA VINAGRETE (TOMATE, CEBOLA E PIMENTÃO) + MELANCIA	JARDINEIRA DE PROTEÍNA DE SOJA COM LEGUMES (CENOURA, BETERRABA E CHUCHU) + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + LARANJA	FRANGO ASSADO + FEIJÃO CALDO + ARROZ COM COUVE + SALADA DE BETERRABA E TOMATE	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO, CENOURA RALADA E CREME DE LEITE + SUCO DE POLPA DE UMBU	ENSOPADO DE CARNE COM ABÓBORA + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + SALADA DE ALFACE
LANCHE DA TARDE	AIPIM COM MANTEIGA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	TAPIOCA COM CARNE MOÍDA + SUCO DE POLPA DE CAJU	SANDUÍCHE DE QUEIJO MUSSARELA COM TOMATE + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	BATATA DOCE + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL + MAMÃO	PÃO COM OVOS MEXIDOS + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL + TANGERINA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (30% das necessidades nutricionais diárias)	ENERGIA Kcal	PROTEÍNA (g)	LÍPÍDEOS (g)	CARBOIDRATOS (g)	SÓDIO (g)
Média Semanal	865,21	126,46	22	137	725,55

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020;
 Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra;
 Cardápio sujeito a alterações;
 Elaborado por: Júnia Maria Rêgo Oliveira – Nutricionista PNAE /QT (CRN5 9138).

Júnia Maria Rêgo Oliveira
Júnia Maria Rêgo Oliveira
 Nutricionista PNAE/QT
 CRN5 9138 Mat. 92052274
 NTE 12 - Macaúbas - Bahia

Isabel Nogueira Cartaxo
Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC



Estado da Bahia

SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO

ENSINO MÉDIO – VESPERTINO

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 12 – ENSINO MÉDIO – VESPERTINO

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	ESPAGUETE AO MOLHO BOLONHESA COM CENOURA RALADA + MELANCIA	ENSOPADO DE MERLUZA COM LEGUMES (ABÓBORA, QUIABO, TOMATE E PIMENTÃO) + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + BANANA DA PRATA	ESTROGONOFE DE FRANGO COM MILHO VERDE + ARROZ SIMPLES + LARANJA	FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CORDA E CARNE DE SOL) + ARROZ SIMPLES + VINAGRETE (TOMATE, CEBOLA E PIMENTÃO) + SUCO DE POLPA DE MARACUJÁ	ISCA DE FRANGO ACEBOLADO + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + SALADA CRUA (ALFACE COM TOMATE)
LANCHE DA TARDE	AIPIM COM MANTEIGA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	CUSCUZ FLOCÃO DE MILHO COM OVO MEXIDO + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	PÃO COM CARNE MOÍDA, ALFACE E TOMATE + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO E AVEIA + BISCOITO AVOADOR (AGRICULTURA FAMILIAR)	BREVIDADE (AGRICULTURA FAMILIAR) + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (30% das necessidades nutricionais diárias)	ENERGIA Kcal	PROTEÍNA (g)	LIPÍDEOS (g)	CARBOIDRATOS (g)	SÓDIO (g)
Média Semanal	880,39	33	25	132	618,44

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020;
 Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra;
 Cardápio sujeito a alterações;
 Elaborado por: Júnia Maria Rêgo Oliveira – Nutricionista PNAE /QT (CRN5 9138).

Júnia Maria Rêgo Oliveira
Júnia Maria Rêgo Oliveira
 Nutricionista PNAE/QT
 CRN5 9138 Mat. 92052274
 NTE 12 - Macaúbas - Bahia

Isabel Nogueira Cartaxo
Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 12 – ENSINO MÉDIO – VESPERTINO

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	PICADINHO DE CARNE BOVINA COM QUIABO + FEIJÃO VERDE + ARROZ SIMPLES + SALADA DE BETERRABA COM TOMATE + SUCO DE POLPA DE MARACUJÁ	CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA RALADA + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + SALADA CRUA (ALFACE COM TOMATE)	FEIJÃO PRETO COM CHARQUE + ARROZ SIMPLES + VINAGRETE (TOMATE, CEBOLA E PIMENTÃO) + TANGERINA	OMELETE COM SARDINHA (TOMATE, CEBOLA, CHEIRO VERDE E PIMENTÃO) + ARROZ SIMPLES + SALADA CRUA (BETERRABA E CENOURA RALADA) + SUCO DE POLPA DE CAJU	ESCONDIDINHO COM PURÊ DE MANDIOCA E CARNE MOÍDA + ARROZ SIMPLES + SALADA VERDE (ALFACE, COUVE E RÚCULA) + LARANJA
LANCHE DA TARDE	PÃO COM OVO MEXIDO + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL + BANANA DA PRATA	TAPIOCA COM FRANGO DESEFIADO E CENOURA RALADA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	CACHORRO QUENTE AO MOLHO DE TOMATE COM PROTEÍNA DE SOJA E CENOURA RALADA + SUCO DE POLPA DE UMBU	BOLO DE FUBÁ DE MILHO + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	CUSCUZ DE TAPIOCA COM COCO RALADO + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (30% das necessidades nutricionais diárias)	ENERGIA Kcal	PROTEÍNA (g)	LIPÍDEOS (g)	CARBOIDRATOS (g)	SÓDIO (g)
Média Semanal	864	30	25	132	794,80

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020;

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra;

Cardápio sujeito a alterações;

Elaborado por: Júnia Maria Rêgo Oliveira – Nutricionista PNAE /QT (CRN5 9138).

Júnia Maria Rêgo Oliveira
Júnia Maria Rêgo Oliveira
 Nutricionista PNAE/QT
 CRN5 9138 Mat. 92052274
 NTE 12 - Macaúbas - Bahia

Mª Isabel Nogueira Cartaxo
Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 12 – ENSINO MÉDIO – VESPERTINO

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	FRANGO COZIDO COM QUIABO E ABÓBORA + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + SUCO DE POLPA DE MANGABA	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO COM PIMENTÃO + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + FAROFA DE COUVE + SUCO DE POLPA DE UMBU	ESTROGONOFE DE FRANGO COM CENOURA RALADA + ARROZ SIMPLES + SALADA DE ALFACE E TOMATE + MELANCIA	ENSOPADO DE MÚSCULO COM MAXIXE + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + SALADA VERDE (ALFACE E RÚCULA)	PICADINHO DE CARNE DE SOL COM LEGUMES (QUIABO E ABÓBORA) + ARROZ SIMPLES + COUVE REFOGADA + LARANJA
LANCHE DA TARDE	PÃO COM FRANGO DESFIADO E ALFACE + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	BANANA DA TERRA COZIDA COM MANTEIGA E CANELA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL + MAMÃO	AIPIM COZIDO COM OVOS MEXIDOS + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	MINGAU DE MILHO	IOGURTE + BISCOITO AVOADOR (AGRICULTURA FAMILIAR)

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (30% das necessidades nutricionais diárias)	ENERGIA Kcal	PROTEÍNA (g)	LIPÍDEOS (g)	CARBOIDRATOS (g)	SÓDIO (g)
Média Semanal	842,63	31	23	130	621,47

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020;

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra;

Cardápio sujeito a alterações;

Elaborado por: Júnia Maria Rêgo Oliveira – Nutricionista PNAE /QT (CRN5 9138).

Júnia Maria Rêgo Oliveira
Júnia Maria Rêgo Oliveira
 Nutricionista PNAE/QT
 CRN5 9138 Mat. 92052274
 NTE 12 - Macaúbas - Bahia

Isabel Nogueira Cartaxo
Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 12 – ENSINO MÉDIO – VESPERTINO

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ALMOÇO	FEIJÃO TROPEIRO (CARNE DE SOL, FEIJÃO CORDA, TOMATE, CEBOLA E TEMPERO VERDE) + ARROZ SIMPLES + SALADA VINAGRETE (TOMATE, CEBOLA E PIMENTÃO) + MELANCIA	JARDINEIRA DE PROTEÍNA DE SOJA COM LEGUMES (CENOURA, BETERRABA E CHUCHU) + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + LARANJA	FRANGO ASSADO + FEIJÃO CALDO + ARROZ COM COUVE + SALADA DE BETERRABA E TOMATE	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO, CENOURA RALADA E CREME DE LEITE + SUCO DE POLPA DE UMBU	ENSOPADO DE CARNE COM ABÓBORA + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + SALADA DE ALFACE
LANCHE DA TARDE	AIPIM COM MANTEIGA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	TAPIOCA COM CARNE MOÍDA + SUCO DE POLPA DE CAJU	SANDUÍCHE DE QUEIJO MUSSARELA COM TOMATE + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	BATATA DOCE + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL + MAMÃO	PÃO COM OVOS MEXIDOS + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL + TANGERINA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (30% das necessidades nutricionais diárias)	ENERGIA Kcal	PROTEÍNA (g)	LIPÍDEOS (g)	CARBOIDRATOS (g)	SÓDIO (g)
Média Semanal	865,21	126,46	22	137	725,55

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020;

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra;

Cardápio sujeito a alterações;

Elaborado por: Júnia Maria Rêgo Oliveira – Nutricionista PNAE /QT (CRN5 9138).

Júnia Maria Rêgo Oliveira
Júnia Maria Rêgo Oliveira
 Nutricionista PNAE/QT
 CRN5 9138 Mat. 92052274
 NTE 12 - Macaúbas - Bahia

Isabel Nogueira Cartaxo
Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC



Estado da Bahia

SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO

ENSINO MÉDIO – TEMPO INTEGRAL

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO 2024 – NTE 12 – ENSINO MÉDIO – TEMPO INTEGRAL

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	AIPIM COM MANTEIGA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	CUSCUZ FLOCÃO DE MILHO COM OVO MEXIDO + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	PÃO COM CARNE MOÍDA, ALFACE E TOMATE + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO E AVEIA + BISCOITO AVOADOR (AGRICULTURA FAMILIAR)	BREVIDADE (AGRICULTURA FAMILIAR) + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL
ALMOÇO	ESPAGUETE AO MOLHO BOLONHESA COM CENOURA RALADA + MELANCIA	ENSOPADO DE MERLUZA COM LEGUMES (ABÓBORA, QUIABO, TOMATE E PIMENTÃO) + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + BANANA DA PRATA	ESTROGONOFE DE FRANGO COM MILHO VERDE + ARROZ SIMPLES + LARANJA	FEIJÃO TROPEIRO (FEIJÃO CORDA E CARNE DE SOL) + ARROZ SIMPLES + VINAGRETE (TOMATE, CEBOLA E PIMENTÃO) + SUCO DE POLPA DE MARACUJÁ	ISCA DE FRANGO ACEBOLADO + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + SALADA CRUA (ALFACE COM TOMATE)
LANCHE DA TARDE	SANDUÍCHE DE QUEIJO MUSSARELA COM TOMATE + SUCO DE POLPA DE GOIABA	BANANA DA TERRA ASSADA COM AÇÚCAR E CANELA EM PÓ + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	BOLO SIMPLES + SUCO DE POLPA DE MANGA	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MANGA E MAMÃO) + LEITE EM PÓ INTEGRAL	PÃO COM MANTEIGA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (70% das necessidades nutricionais diárias)	ENERGIA Kcal	PROTEÍNA (g)	LIPÍDEOS (g)	CARBOIDRATOS (g)	SÓDIO (g)
Média Semanal	1.906,67	63	55	294	1.123,66

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020; Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra; Cardápio sujeito a alterações; Elaborado por: Júnia Maria Rêgo Oliveira – Nutricionista PNAE /QT (CRN5 9138).

Júnia Maria Rêgo Oliveira
Júnia Maria Rêgo Oliveira
 Nutricionista PNAE/QT
 CRN5 9138 Mat. 92052274
 NTE 12 - Macaúbas - Bahia

W. Isabel Nogueira Cartaxo
W. Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO 2024 – NTE 12 – ENSINO MÉDIO – TEMPO INTEGRAL

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO COM OVO MEXIDO + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL + BANANA DA PRATA	TAPIOCA COM FRANGO DESFIADO E CENOURA RALADA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	CACHORRO QUENTE AO MOLHO DE TOMATE COM PROTEÍNA DE SOJA E CENOURA RALADA + SUCO DE POLPA DE UMBU	BOLO DE FUBÁ DE MILHO + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	CUSCUZ DE TAPIOCA COM COCO RALADO + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL
ALMOÇO	PICADINHO DE CARNE BOVINA COM QUIABO + FEIJÃO VERDE + ARROZ SIMPLES + SALADA DE BETERRABA COM TOMATE + SUCO DE POLPA DE MARACUJÁ	CARNE MOÍDA REFOGADA COM CENOURA RALADA + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + SALADA CRUA (ALFACE COM TOMATE)	FEIJÃO PRETO COM CHARQUE + ARROZ SIMPLES + VINAGRETE (TOMATE, CEBOLA E PIMENTÃO) + TANGERINA	OMELETE COM SARDINHA (TOMATE, CEBOLA, CHEIRO VERDE E PIMENTÃO) + ARROZ SIMPLES + SALADA CRUA (BETERRABA E CENOURA RALADA) + SUCO DE POLPA DE CAJU	ESCONDIDINHO COM PURÊ DE MANDIOCA E CARNE MOÍDA + ARROZ SIMPLES + SALADA VERDE (ALFACE, COUVE E RÚCULA) + LARANJA
LANCHE DA TARDE	CALDO DE FRANGO COM MANDIOCA E TIRAS DE COUVE	VITAMINA DE BANANA DA PRATA COM LEITE INTEGRAL + PÃO COM MANTEIGA	BISCOITO DE TAPIOCA (AGRICULTURA FAMILIAR) + SUCO DE POLPA DE TAMARINDO	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO (ABÓBORA, CHUCHU E CENOURA) + PÃO FRANCÊS	BATATA DOCE + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL + MAMÃO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (70% das necessidades nutricionais diárias)	ENERGIA Kcal	PROTEÍNA (g)	LIPÍDEOS (g)	CARBOIDRATOS (g)	SÓDIO (g)
Média Semanal	1.908,84	64	51	300	1.355,67

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020;
 Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra;
 Cardápio sujeito a alterações;
 Elaborado por: Júnia Maria Rêgo Oliveira – Nutricionista PNAE /QT (CRN5 9138).

Júnia Maria Rêgo Oliveira
Júnia Maria Rêgo Oliveira
 Nutricionista PNAE/QT
 CRN5 9138 Mat. 92052274
 NTE 12 - Macaúbas - Bahia

Mª Isabel Nogueira Cartaxo
Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 12 – ENSINO MÉDIO – TEMPO INTEGRAL

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO COM FRANGO DESFIADO E ALFACE + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	BANANA DA TERRA COZIDA COM MANTEIGA E CANELA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL + MAMÃO	AIPIM COZIDO COM OVOS MEXIDOS + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	MINGAU DE MILHO	IOGURTE + BISCOITO AVOADOR (AGRICULTURA FAMILIAR)
ALMOÇO	FRANGO COZIDO COM QUIABO E ABÓBORA + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + SUCO DE POLPA DE MANGABA	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO COM PIMENTÃO + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + FAROFA DE COUVE + SUCO DE POLPA DE UMBU	ESTROGONOFE DE FRANGO COM CENOURA RALADA + ARROZ SIMPLES + SALADA DE ALFACE E TOMATE + MELANCIA	ENSOPADO DE MÚSCULO COM MAXIXE + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + SALADA VERDE (ALFACE E RÚCULA)	PICADINHO DE CARNE DE SOL COM LEGUMES (QUIABO E ABÓBORA) + ARROZ SIMPLES + COUVE REFOGADA + LARANJA
LANCHE DA TARDE	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MANGA, LARANJA E MAMÃO) + LEITE EM PÓ INTEGRAL	VITAMINA DE BANANA COM LEITE INTEGRAL E AVEIA + PÃO COM MANTEIGA	BOLO DE CENOURA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA E COUVE TIRAS + PÃO FRANCÊS	CUSCUZ INTERCALADO COM BANANA DA TERRA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (70% das necessidades nutricionais diárias)	ENERGIA Kcal	PROTEÍNA (g)	LIPÍDEOS (g)	CARBOIDRATOS (g)	SÓDIO (g)
Média Semanal	1.906,21	62	54	296	1.058,04

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020;

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra;

Cardápio sujeito a alterações;

Elaborado por: Júnia Maria Rêgo Oliveira – Nutricionista PNAE /QT (CRN5 9138).

Júnia Maria Rêgo Oliveira
Júnia Maria Rêgo Oliveira
 Nutricionista PNAE/QT
 CRN5 9138 Mat. 92052274
 NTE 12 - Macaúbas - Bahia

Mª Isabel Nogueira Cartaxo
Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO 2024 – NTE 12 – ENSINO MÉDIO – TEMPO INTEGRAL

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	AIPIM COM MANTEIGA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	TAPIOCA COM CARNE MOÍDA + SUCO DE POLPA DE CAJU	SANDUÍCHE DE QUEIJO MUSSARELA COM TOMATE + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	BATATA DOCE + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL + MAMÃO	PÃO COM OVOS MEXIDOS + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL + TANGERINA
ALMOÇO	FEIJÃO TROPEIRO (CARNE DE SOL, FEIJÃO CORDA, TOMATE, CEBOLA E TEMPERO VERDE) + ARROZ SIMPLES + SALADA VINAGRETE (TOMATE, CEBOLA E PIMENTÃO) + MELANCIA	JARDINEIRA DE PROTEÍNA DE SOJA COM LEGUMES (CENOURA, BETERRABA E CHUCHU) + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + LARANJA	FRANGO ASSADO + FEIJÃO CALDO + ARROZ COM COUVE + SALADA DE BETERRABA E TOMATE	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO, CENOURA RALADA E CREME DE LEITE + SUCO DE POLPA DE UMBU	ENSOPADO DE CARNE COM ABÓBORA + FEIJÃO CALDO + ARROZ SIMPLES + SALADA DE ALFACE
LANCHE DA TARDE	TORTA DE FRANGO + SUCO DE POLPA DE MARACUJÁ	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA E TIRAS DE COUVE + TORRADAS	MINGAU DE AVEIA COM CANELA + BISCOITO AVOADOR (AGRICULTURA FAMILIAR)	CUSCUZ COM OVOS MEXIDOS + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	SOPA CREMOSA DE FEIJÃO COM BETERRABA, ABÓBORA E CARNE MOÍDA + PÃO FRANCÊS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (70% das necessidades nutricionais diárias)	ENERGIA Kcal	PROTEÍNA (g)	LIPÍDEOS (g)	CARBOIDRATOS (g)	SÓDIO (g)
Média Semanal	1.903,37	69	51	295	1.258,63

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020;
 Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra;
 Cardápio sujeito a alterações;
 Elaborado por: Júnia Maria Rêgo Oliveira – Nutricionista PNAE /QT (CRN5 9138).

Júnia Maria Rêgo Oliveira
Júnia Maria Rêgo Oliveira
 Nutricionista PNAE/QT
 CRN5 9138 Mat. 92052274
 NTE 12 - Macaúbas - Bahia

Isabel Nogueira Cartaxo
Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC



Estado da Bahia

SECRETARIA
DA EDUCAÇÃO

EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS – EJA

ENSINO MÉDIO – NOTURNO

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 12 – ENSINO MÉDIO – EDUCAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS – EJA – NOTURNO

1ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CEIA	SOPA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO E MASSA (ABÓBORA E CENOURA) + TORRADAS	BAIÃO DE DOIS (ARROZ, FEIJÃO VERDE E CALABRESA) + SALADA DE BETERRABA RALADA + MELANCIA	ISCA DE FÍGADO ACEBOLADO COM PIMENTÃO + ARROZ SIMPLES + FAROFA DE COUVE + SUCO DE POLPA DE UMBÚ	RISOTO DE CARNE MOÍDA COM CENOURA RALADA E MILHO VERDE + LARANJA	CUSCUZ COM OVOS MEXIDOS + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (20% das necessidades nutricionais diárias)	ENERGIA Kcal	PROTEÍNA (g)	LIPÍDEOS (g)	CARBOIDRATOS (g)	SÓDIO (g)
Média Semanal	483,98	17	13	76	219,31

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020;
 Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra;
 Cardápio sujeito a alterações;
 Elaborado por: Júnia Maria Rêgo Oliveira – Nutricionista PNAE /QT (CRN5 9138).

Júnia Maria Rêgo Oliveira
Júnia Maria Rêgo Oliveira
 Nutricionista PNAE/QT
 CRN5 9138 Mat. 92052274
 NTE 12 - Macaúbas - Bahia

Mª Isabel Nogueira Cartaxo
Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 12 – ENSINO MÉDIO – EDUCAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS – EJA – NOTURNO

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CEIA	CACHORRO QUENTE AO MOLHO DE TOMATE COM PROTEÍNA DE SOJA E CENOURA RALADA + SUCO DE POLPA DE MARACUJÁ	ENSOPADO DE CARNE COM ABÓBORA E MAXIXE + ARROZ SIMPLES + SALADA DE ALFACE + BANANA DA PRATA	TAPIOCA COM FRANGO DESFIADO E CENOURA RALADA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL	OMELETE COM SARDINHA (TOMATE, CEBOLA, CHEIRO VERDE E PIMENTÃO) + ARROZ SIMPLES + LARANJA	SOPA CREMOSA DE FEIJÃO COM BETERRABA, ABÓBORA E CARNE MOÍDA + PÃO FRANCÊS

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (20% das necessidades nutricionais diárias) Média Semanal	ENERGIA Kcal	PROTEÍNA (g)	LIPÍDEOS (g)	CARBOIDRATOS (g)	SÓDIO (g)
	484,11	18	14	72	375,27

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020;

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra;

Cardápio sujeito a alterações;

Elaborado por: Júnia Maria Rêgo Oliveira – Nutricionista PNAE /QT (CRN5 9138).

Júnia Maria Rêgo Oliveira
Júnia Maria Rêgo Oliveira
 Nutricionista PNAE/QT
 CRN5 9138 Mat. 92052274
 NTE 12 - Macaúbas - Bahia

Isabel Nogueira Cartaxo
M^a Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 12 – ENSINO MÉDIO – EDUCAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS – EJA – NOTURNO

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CEIA	PÃO COM CARNE MOÍDA, ALFACE E TOMATE + SUCO DE POLPA DE MANGABA	FEIJÃO TROPEIRO (CARNE DE SOL, FEIJÃO DE CORDA, TOMATE, CEBOLA, E TEMPERO VERDE) + ARROZ SIMPLES + SALADA VINAGRETE (TOMATE, CEBOLA E PIMENTÃO) + MELANCIA	PICADINHO DE CARNE DE SOL COM QUIABO + ARROZ SIMPLES + SUCO DE POLPA DE TAMARINDO	SOPA DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA E TIRAS DE COUVE + PÃO FRANCÊS + TANGERINA	ESTROGONOFE DE FRANGO COM CENOURA + ARROZ SIMPLES + BANANA DA PRATA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (20% das necessidades nutricionais diárias)	ENERGIA Kcal	PROTEÍNA (g)	LIPÍDEOS (g)	CARBOIDRATOS (g)	SÓDIO (g)
Média Semanal	482,19	19	15	68	386,08

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020;

Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra;

Cardápio sujeito a alterações;

Elaborado por: Júnia Maria Rêgo Oliveira – Nutricionista PNAE /QT (CRN5 9138).

Júnia Maria Rêgo Oliveira
Júnia Maria Rêgo Oliveira
 Nutricionista PNAE/QT
 CRN5 9138 Mat. 92052274
 NTE 12 - Macaúbas - Bahia

Isabel Nogueira Cartaxo
Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC

SECRETARIA DA EDUCAÇÃO DO ESTADO DA BAHIA – SEC
 SUPERINTENDÊNCIA DE PLANEJAMENTO OPERACIONAL DA REDE ESCOLAR – SUPEC
 DIRETORIA DE LOGÍSTICA E SUPRIMENTO ESCOLAR – DISUP
 COORDENAÇÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – CAE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO 2024 – NTE 12 – ENSINO MÉDIO – EDUCAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS – EJA – NOTURNO

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CEIA	TORTA DE FRANGO (TOMATE, CEBOLA PIMENTÃO E TEMPEROS VERDES) + SUCO DE POLPA DE TAMARINDO + MELANCIA	ESCONDIDINHO COM PURÊ DE MANDIOCA E CARNE MOÍDA + ARROZ SIMPLES + SALADA VERDE (ALFACE, COUVE E RÚCULA) + SUCO DE POLPA DE MARACUJÁ	PÃO COM FRANGO DESFIADO, TOMATE E ALFACE + SUCO DE POLPA DE ACEROLA	SOPA CREMOSA DE FEIJÃO COM BETERRABA, ABÓBORA E CARNE MOÍDA + PÃO FRANCÊS + LARANJA	CUSCUZ INTERCALADO COM BANANA DA TERRA + CAFÉ COM LEITE EM PÓ INTEGRAL + TANGERINA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (20% das necessidades nutricionais diárias)	ENERGIA Kcal	PROTEÍNA (g)	LIPÍDEOS (g)	CARBOIDRATOS (g)	SÓDIO (g)
Média Semanal	480,40	19	15	68	485,10

O Cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar, conforme a Resolução FNDE nº 06/2020;
 Frutas e vegetais poderão sofrer alteração em virtude da safra;
 Cardápio sujeito a alterações;
 Elaborado por: Júnia Maria Rêgo Oliveira – Nutricionista PNAE /QT (CRN5 9138).

Júnia Maria Rêgo Oliveira
Júnia Maria Rêgo Oliveira
 Nutricionista PNAE/QT
 CRN5 9138 Mat. 92052274
 NTE 12 - Macaúbas - Bahia

Isabel Nogueira Cartaxo
Mª Isabel Nogueira Cartaxo
 Analista Técnico
 Cad.: 11.162.114-5
 Nutricionista / CRN 5 0970 / SEC